
Bonjour à tous,

voici le programme pour Octobre:

Dimanche 13 Octobre, initiation au Guolin Qi Gong dans le cadre d'Octobre Rose à Hourtin, de 8h30 à 9h30. Rdv devant la Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP)

Le GuoLin Qi Gong, connu aussi sous les noms de « QiGong en marchant » ou « QiGong luttant contre le cancer », fut créé par Mme GUO Lin (1909-1984) artiste peintre renommée.

En 1949, on lui diagnostiqua un cancer de l'utérus avec métastases à la vessie. Suite à cela, elle fut opérée 6 fois entre 1949 et 1959. Le Qi Gong traditionnel, appris avec son père Taoïste, n'empêchant pas la progression de la maladie, elle chercha et mis au point un nouveau Qi Gong qui l'aida à se ressourcer face à sa maladie, l'accompagna dans ses traitements et prolongea son espérance de vie.

C'est à partir de 1971 qu'elle commença à enseigner celui-ci auprès de nombreux malades. Depuis, cet art chinois de la santé s'est répandu rapidement dans toutes les associations de patients atteints de cancer en Chine et à travers le monde . En France, ce Qi Gong est enseigné aux patients suivis par le Centre Intégré de la Médecine Chinoise de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris.

Accessible à tous . Participation au profit d'Octobre Rose : 5 euros

Renseignements auprès de Florence au 06 69 26 23 32

Dimanche 20 Octobre, Qi Gong sur l'île aux enfants à Hourtin, de 10h30 à 11h30

Venez profiter de cette pratique dans un cadre ressourçant . Rdv devant la citadelle

Accessible à tous niveaux, débutants également, Prix : 5 euros

Dimanche 27 Octobre , Les petits piliers de pratique, de 10h00 à 12h30, au Château Livran, à St Germain d'Esteuil . Atelier 1/8

Au programme cette année : Taoïsme et connaissance de soi, méditation taoïste, pratique des 8 principes du Dao de l'harmonie - 8 codes à mettre en œuvre dans sa pratique et dans son quotidien pour progresser .

Le programme détaillé à retrouver sur [Qi Gong Ateliers — Ecole Tao du Cœur Médoc](http://QiGongAteliers—EcoleTaoDuCoeurMedoc.com) (ecoletaoducoeurmedoc.com) Inscriptions auprès de Florence au 06 69 26 23 32

Au plaisir de vous retrouver prochainement lors de ces activités, en vous souhaitant un bel automne ...

«Les 3 mois d'Automne évoquent un pallier. Comme les poules, on se couche tôt. On se veut d'humeur sédentaire pour pallier les rigueurs de l'automne. On recueille ses esprits pour apaiser le souffle de l'automne. On s'abstient de pensées aberrantes pour que le souffle du poumon reste pur. Le tao correspondant est de soigner la récolte » *Enseignements du Huang Di Neijing Su Wen, antique livre , pivot de la Médecine Traditionnelle Chinoise*

Florence Guillot , Tél :06 69 26 23 32 www.ecoletaoducoeurmedoc.com

Message envoyé avec [Ecomail](mailto:ecomail@ecoletaoducoeurmedoc.com), une boîte e-mail éthique et écologique hébergée en France.
Si mon e-mail n'est plus utile, supprimez le et faites ainsi un geste pour notre planète

[Cliquez ici pour vous désinscrire](#)