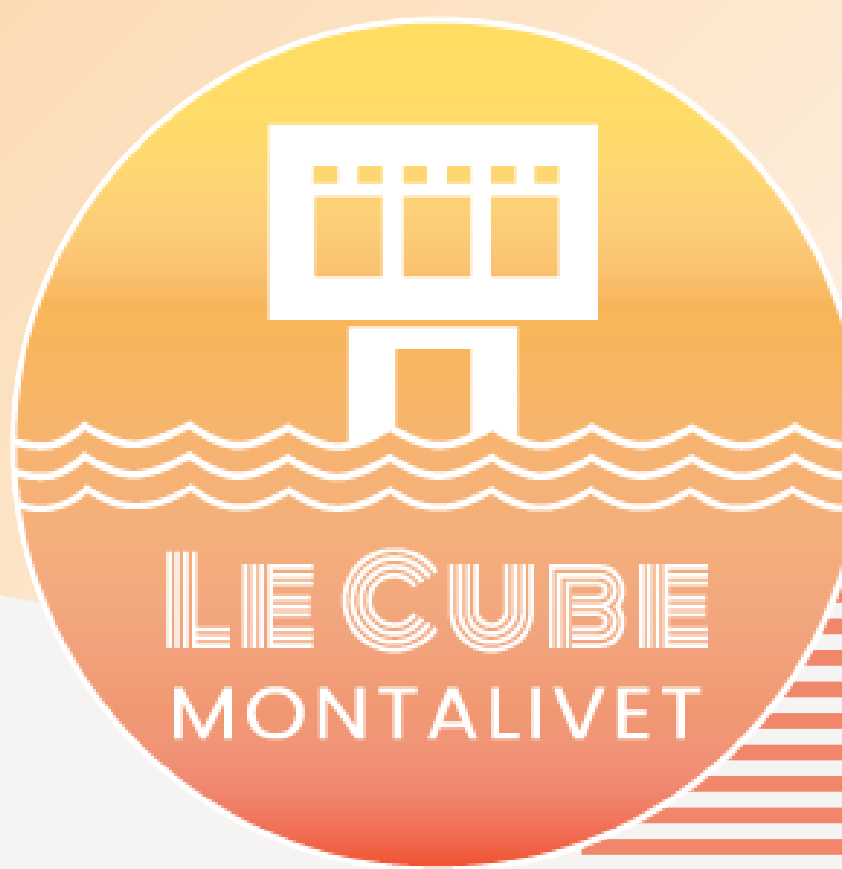


2024-2025



Pôle Initiation

IIIIN' CUBE TOI !

PARTAGEONS,

CONTRIBUONS,

GRANDISSONS ENSEMBLE ...

Ce qui fait

Le Pôle Initiation

En tant qu'association loi 1901 à but non lucratif, le Cube a décidé de créer un pôle initiation. Nous avons donc commencé à organiser des ateliers, des conférences et des formations. Notre objectif est de permettre à chacun d'explorer de nouveaux horizons, d'acquérir des compétences et de développer son potentiel.

Ce qui rythme l'évolution de ce projet sont les rencontres du "Petit-déjeuner de la Formation". Une fois par mois, on se réunit pour échanger nos idées et pour parler des projets.

Pour élargir ce réseau, nous y invitons régulièrement des experts et acteurs du monde de la formation et du développement économique. Le but principal est de créer ensemble une offre comprenant des ateliers, des événements et des formations, qui permettent aux participants d'avancer et de faire évoluer leurs compétences et savoir-faire.

Tu as envie de contribuer ? Tu veux te former ? Ce livret est un document évolutif, qui te donne une idée de notre offre actuelle et de la façon dont tu peux participer.



Ce que fait

Le Pôle Initiation



6 sept - 9h/10h30	Petit déj' de la formation
4 oct 2024 9h-10h30	Petit déj' de la formation
15 oct 2024 18h-19h30	Kiffe ta boîte Partie 1
05 nov 2024 18h-19h30	Kiffe ta boîte Partie 2
8 nov 2024 9h-10h30	Petit dej'
26 nov 2024 18h-20h	Welcoming Guests in English
6 déc 2024 9h-10h30	Petit dej'

Tu es formateur(-ices) ou animateur(-ices) et tu souhaites proposer un Atelier ou une Mini-formation ? Nous t'invitons à rejoindre notre réseau d'acteurs locaux afin d'intégrer le programme 2024/2025.

Ce programme se veut riche et diversifié pour un public de particuliers et de professionnels médocains souhaitant développer leurs différentes compétences.





L'environnement naturel du Cube, son dynamisme et sa convivialité te permettront de réunir les conditions optimales pour ton offre tout en restant indépendant(e) dans ton organisation et sa communication.

Ce projet fait sens pour toi ? Dis-nous-en un peu plus sur ta proposition via le formulaire mis à ta disposition et donnons-nous rendez-vous au prochain petit déjeuner de la formation !



Ceux qui font

Le Pôle Initiation



Paula Scholmann
École de Langues
à Montalivet

Welcoming your guests in English!

Pratiquer l'anglais pour accueillir les touristes.

Une méthode démonstrative (outil IA) et active (dialogues) à découvrir si tu es hôte touristique et/ou professionnel/le du tourisme.

Programme :

1. Se présenter et saluer en anglais
2. Brainstorming collectif
3. Deux méthodes pour élargir vos compétences
4. Mise en pratique des dialogues
5. Bilan et perspectives

Je suis prof et je t'aide à trouver le courage pour parler.

3-6 personnes

1 séance de 90 à 120 minutes / 18h - 20h

28€ (25€ tarif Cube)

ecoledelanguesamontalivet@gmail.com



Stéphanie
Claverie-Teynier

Kiffe ta boîte

Un relationnel de qualité pour une entreprise florissante

Transforme tes contraintes juridiques et techniques en outils pour une communication facilitée et une rentabilité optimale.

Programme :

1. Devis et Factures sont tes meilleurs amis.
2. Les obligations d'information ont du bon.
3. Tu peux choisir des solutions alternatives aux contentieux pour un SAV sans prise de tête.

Je suis juriste et médiatrice et je te donne les clés.

4-8 personnes

2 séances de 90 min / 18h - 19h30

28€ par séance (25€ tarif Cube)

lestraitsdunions.asso@gmail.com

A toi le job de tes rêves

Savoir se vendre sur le marché du travail.



Yous Josset

Futurs et jeunes actifs à la recherche d'un emploi.

I - Valorise tes compétences et ton parcours à l'oral et à l'écrit.

Identifier ses forces et faiblesses, techniques d'écriture et de prises de parole

II- Les outils numériques au service de ton attractivité.

Rendre son CV attractif grâce aux outils en ligne et aux réseaux sociaux pro (Viens avec ton ordi).

La communication c'est mon métier et je t'aide à briller.

4-6 personnes

2 séances de 90 min / samedi matin

28€ par séance (25€ tarif Cube)

agence.flamel@gmail.com

La communication digitale pour les nuls

Rendre son entreprise visible sur Internet.

Tu te sens peu à l'aise avec les réseaux sociaux et internet en général ou tu souhaites booster des résultats déjà acquis?

Je te transmets des outils simples, efficaces et peu coûteux pour améliorer l'image et le référencement de ton entreprise déjà en ligne.

La communication c'est mon métier et je t'aide à retirer ta cape d'invisibilité

5-8 personnes

1 séance de 90 min à 120 min / samedi matin

28€ par séance (25€ tarif Cube)

agence.flamel@gmail.com

A toi de Jouer !



.....

Envoie nous ta proposition

● Précise les modalités de ton atelier

Les Petits déj' de la Formation Nos rencontres mensuelles

Apprenants, formateurs, acteurs locaux, ou tout simplement curieux et intéressés... ce petit déjeuner est l'occasion de présenter son activité, ses projets et ses besoins.

● une fois par mois
vendredi / 9h - 10h30
GRATUIT

lestraitsdunions.asso@gmail.com



Pourquoi rejoindre

Le Pôle Initiation ?

Partager ses compétences - une bonne idée

- Partager ses compétences est une bonne idée, car cela te permettra d'aider les gens à faire évoluer leurs connaissances. Mais le fait d'expliquer et de transmettre tes compétences te permettra aussi d'approfondir ta maîtrise et ton expertise.

En plus, les ateliers sont des moments de rencontres avec des personnes de différents métiers, ce qui permet d'élargir son réseau et de trouver une nouvelle clientèle ou des partenaires.

Ce que le Cube fera pour toi :

Le Cube peut te proposer un soutien qui se décline ainsi:

- Intégrer un réseau professionnel avec des rencontres mensuelles avec des acteurs et experts du monde de la formation lors des petits-déjeuners
- Une aide à la conceptualisation de ton offre
- Une initiation à l'usage de la salle de formation
- Partage et diffusion de ton offre dans ce livret et sur les réseaux sociaux

Comment rejoindre

Le Pôle Initiation ?

Ce que le Cube attend de toi

Afin de proposer un atelier ou un workshop au Cube, le Cube a besoin de ta motivation et de ton initiative.

- Adhérer à l'association
- Remplir la fiche de présentation ([cliquez ici](#))
- Demander un créneau via le calendrier ([cliquez ici](#))
- Fournir une photo et un texte pour la présentation de l'atelier
- Fournir une adresse et s'occuper des inscriptions
- Verser 10 % de la recette au Cube pour l'occupation de la salle (ne s'applique pas aux ateliers proposés gratuitement)
- Respecter les lieux et utiliser la salle de formation de façon autonome
- Proposer un tarif préférentiel aux adhérents du Cube