

Von: Florence Les Jardins du Tao [florence33990@ecomail.fr](mailto:florence33990@ecomail.fr)  
Betreff: Qi Gong en Médoc, la lettre mensuelle  
Datum: 27. August 2024 um 18:38  
An: undisclosed-recipients;

GF

## RENTREE SEPTEMBRE 2024

### **Semaine du 2 Septembre, reprise des cours hebdomadaires de Qi Gong**

**Hourtin, Lesparre, St Germain d'Esteuil, Gaillan ou Pauillac**, venez nous rejoindre lors d'un **cours d'essai gratuit** ! Osez la découverte de cette pratique millénaire.

Accessible à tous niveaux , retrouvez tous les détails sur notre site :  
[Ecole Tao du Cœur Médoc \(ecoletaoduceurmedoc.com\)](http://Ecole Tao du Cœur Médoc (ecoletaoduceurmedoc.com))

### **WE des 7 et 8 Septembre , forums des associations à Hourtin et Gaillan**

Retrouvez moi avec la section Qi Gong de l'USCH au forum d'Hourtin : samedi et dimanche de 10h à 13h.

avec l'association Passerelles au forum de Gaillan: samedi de 14h à 17h

### **Dimanche 8 et 22 Septembre, Qi Gong sur l'île de la Banane à Hourtin, de 10h30 à 11h30**

Venez profiter de cette pratique dans un cadre ressourçant . Rdv sous la pinède à côté de la plage.

Accessible à tous niveaux, débutants également, Prix : 5 euros

Renseignements par SMS auprès de Florence au 06 69 26 23 32

### **Samedi 28 Septembre, journée de tonification en bord de mer, à Soulac**

Rejoignez nous pour une journée ressourçante, dédiée à la pratique du Qi Gong, et à la rencontre de la poésie de l'Automne . La journée se déroulera dans le cadre bucolique et maritime du centre de séjours de la MJC du Tarn, à Soulac, à 2 pas de la plage de la naïade.

[Renseignements et inscription](#)

*Au plaisir de vous retrouver prochainement lors de ces activités, en vous souhaitant une belle rentrée , " la terre pour oreiller et le vaste ciel pour couverture" ( Li Po, poète chinois du VIIIe siècle)*

**Florence Guillot , Tél :06 69 26 23 32 [www.ecoletaoduceurmedoc.com](http://www.ecoletaoduceurmedoc.com)**

Message envoyé avec [Ecomail](#), une boîte e-mail éthique et écologique hébergée en France.

*Si mon e-mail n'est plus utile, supprimez le et faites ainsi un geste pour notre planète*

|| [Cliquez ici pour vous désinscrire](#)