

AGIRAS – Espace associatif Montaigne 1 rue Montaigne 33310 LORMONT (0685212918-0556591280) agiras_niger@yahoo.fr www.association-danse-lormont.fr

AFRO-FUSION (ADOS/ADULTES) (Sandra TAVARES)	Mercredi 20 H à 21 H	POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	14 ou 20 €/mois
BAILLA Ex ZUMBA (ADOS/ADULTES) (DYANKA)	Mardi 20 H 30 à 21 H 30	POLE EDUCATIF Paul FORT	14 ou 16 €/mois
BAILLA KIDS Ex ZUMBA (7/12 ans) (DYANKA)	Mardi 18 H 15 à 19 H	POLE EDUCATIF Paul FORT	14 €/mois
CAPOEIRA (Ados/Adultes) (VOADOR) (BILOU)	JeuDi 20 H 30 à 22 H et Vendredi 19 H à 20 H 30	POLE EDUCATIF Paul FORT	22 €/mois
CAPOEIRA (5/12 ans) (BILOU)	Mercredi 14 H 30 à 15 H 30	POLE EDUCATIF Paul FORT	19 €/mois
DANSE ORIENTALE (à partir de 6 ans) (DYANKA)	19 H 15 à 20 H 15	POLE EDUCATIF Paul FORT	14 €/mois
DANSE ORIENTALE (ADOS/ADULTES) (Sandra SAFFRE)	JeuDi 19 H 30 à 20 H 30	POINT ANIMATION CARRIERE	14 € ou 20 €/mois
EVEIL A LA DANSE (3/5 ans) (Sandra TAVARES)	Mercredi 15 H 45 à 16 H 30	POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	14 €/mois
EVEIL A LA DANSE (6/9 ans) (Sandra TAVARES)	Mercredi 16 H 45 à 17 H 45	POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	14 €/mois
HIP HOP (à partir de 6 ans) (Sandra TAVARES)	Mercredi 14 H 30 à 15 H 30	POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	14 €/mois
PERCUSSIONS (CLEMENT/ERIC/LAGUI)	SUR RV	POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	14 €/H
PILATES (OLIVIA)	Mardi 12 H 35 à 13 H 15 Mardi 18 H à 18 H 45 (futurs mamans-seniors-rééducations) Mardi 19 H à 20 H (petit matériel) JeuDi 18 H 30/19 H 15 – 19 H 30/20 H 45	POINT ANIMATION GRAND TRESSAN POLE EDUCATIF Romain ROLLAND	20 €/mois €/mois/2 cours 36
QI QONG (Dominique BRUN)	Lundi 10 H à 11 H 30 - 19 H 15 à 20 H Vendredi 14 H 00 à 15 H 30 Mardi 12 H 30 à 13 H 30	POINT ANIMATION DU GRAND TRESSAN POINT ANIMATION DU GRAND TRESSAN SALLE DE SPORT ET COMBATS DES IRIS	28 €/mois €/mois/2 cours 53
QI QONG – MASSAGES MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE	STAGES (Samedi, Dimanche, Lundi) 1 fois par mois COURS le JeuDi ou le Vendredi 18 H 30 à 20 H	ESPACE ASSOCIATIF MONTAIGNE POLE EDUCATIF Romain ROLLAND	30 €/1/25 €/ sur 2 J's 110 C-90 € (ADH)/IAN
REFLEXOLOGIE (CHRISTELE ou JULIA)	SUR RV	ESPACE ASSOCIATIF MONTAIGNE	25 € la séance
SOPHROLOGIE (GHISLAINE)	Mardi de 19 H à 20 H	POLE EDUCATIF Romain ROLLAND	28 €/mois
YOGA (Bernadette BISSINGER)	Mardi de 19 H à 20 H 30 Mercredi 19 H à 20 H 30 Mercredi 12 H 30 à 14 H	POLE EDUCATIF R. ROLLAND POLE EDUCATIF Paul FORT	20 €/mois €/mois/2 cours 36
INFORMATIQUE ANGLAIS MATHS SOUTIEN SCOLAIRE	SUR RV ou à DOMCILE		12 à 22 €/H

POLE EDUCATIF Paul FORT, rue des Primevères, Contre la voie ferrée, (Cité Bas Carrié) proche ESPACE CITOYEN COLMET (BUS 40 arrêt ACACIAS)

POLE EDUCATIF Romain ROLLAND, 22, Boulevard Odilon Redon (Cité Haut Carrié), derrière le CHÂTEAU MIREPORT
POINT ANIMATION GRAND TRESSAN : rue Alain Resnais (BUS 40 ou 68 ARRET DES EPIS)

POINT ANIMATION CARRIERE : avenue du Professeur Vincent

ESPACE ASSOCIATIF MONTAIGNE rue Montaigne (proche Collège Montaigne et CCAS)

ADHESION : 20 €/AN par personne – 37 €/2 - 10 € par personne supplémentaire (NON REMBOURSABLE)

1.° COURS D'ESSAI GRATUIT sans engagement

2 DISCIPLINES à partir de 30 €/mois – TOUTES ACTIVITES : à partir de 45 €/mois - TARIF FAMILIAL : 1 € de moins/mois

CARTE DE 10 COURS payable en plusieurs fois : à partir de 70 € (adultes) 60 € (enfants) - NON LORMONTAIS : 80 € - 70 €

MASSAGES AUX HUILES sur RV ou domicile (10 €* - 15 €/1/2 H) – MASSAGES CHINOIS sur RV ou domicile (64 €* - 66 €/2 H - 49 €* - 51 €/1 H - 24 €* - 26 €/1/2 H)

AIDES – GARDES – SOINS AUX PERSONNES ou ANIMAUX (11 €/H – 13 €/H)